Schwangere und stillende Mütter

BECSKEI GMBH

Ihr **AUFTRITT** ist uns wichtig.

8430 LEIBNITZ, Kaspar Harb Gasse 5, 03452 | 838 41
8053 GRAZ, Kärntner Straße 147, 0316 | 27 27 06
8010 GRAZ, Neutorgasse 21, 0316 | 81 61 76
8530 DEUTSCHLANDSBERG, Grazer Straße 23, 03462 | 54 30

becskei.at
firma@becskei.at

Kontakte:

8430 LEIBNITZ
Kaspar Harb Gasse 5
T 03452 | 838 41, **F** +19

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR
08.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
SA
09.00 - 12.00 Uhr

8010 GRAZ
Neutorgasse 21
T 0316 | 82 61 76, **F** +49

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - DO
09.00 - 13.30 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
FR
09.00 - 15.00 Uhr

8053 GRAZ
Kärntner Straße 147
T 0316 | 27 27 06, **F** +27

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - DO
08.30 - 13.00 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr
FR
08.30 - 15.00 Uhr

8530 DEUTSCHLANDSBERG
Grazer Straße 23
T 03462 | 54 30, **F** +30

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR
08.30 - 12.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

becskei.at
firma@becskei.at

BECSKEI GMBH
Ihr AUFTRITT ist uns wichtig.

Schwangerschaft

Welche Probleme treten häufig in der Schwangerschaft auf?

- Zunahme des Blutvolumens
- durch Schwangerschaftshormone Tonusverlust der Gefäße
  d. h. Gefäßweitstellung durch Nachlassen der Gefäßwandspannung
- stärkere Zunahme des Druckes in den Beinvenen im Liegen und Stehen, da das heranwachsende Kind auf die Beckenvenen drückt
- veränderte Blutzusammensetzung, sodass Wasser leichter in das Gewebe austreten kann
- Steigerung der Gerinnungsfähigkeit des Blutes

Wann sind Beschwerden mit den Beinen während der Schwangerschaft besonders häufig?

- Venenerkrankungen in der Familie
- Venenerkrankung vor der Schwangerschaft
- wiederholte Schwangerschaft
- häufiges Sitzen oder Stehen
- Bewegungsmangel
- hohe Temperaturen

Warum kann es sinnvoll sein Beinproblemen vorzubeugen oder sie zu meiden?

- weil sie kosmetisch unschön sind
- weil sie das Wohlbefinden in der Schwangerschaft empfindlich stören
- weil sie Risiken für Venenentzündungen und Thrombosen darstellen
- weil sie eine starke Kreislaufbelastung für Mutter und Kind bedeuten
- weil nicht auszuschließen ist, dass sie im weitesten Sinne mit der Entstehung vorzeitiger Wehen der Gebärmutter etwas zu tun haben

Wie können Stauungen in den Beinen auf unbedenkliche Weise vermieden werden?

- häufiges Stillstehen in der Schwangerschaft vermeiden
- nicht zu tief sitzen und harte Stuhlkanten vermeiden
- viel gehen, wandern, schwimmen, Rad fahren
- Beine häufig aktiv bewegen, keine warmen Bäder
- medizinische Kompressionsstrümpfe tragen **(verordnungsfähig)**
- langes Sonnenbaden meiden, da die Gefäße noch weiter werden
- Bein häufig aktiv kühlen (lauwarme oder kalte Übergüsse vom Fuß an aufwärts)
- Beine in bequemer Körperposition leicht erhöhen

Schwangerschaft – Wäsche

Basic Schwangerschafts-BH 5169

- gemoldeter Schwangerschafts-BH mit seitlichen Tüllblenden
- seitliche Tüllblenden ermöglichen das Mitwachsen der Brust
- nahtlos vorgeformte Cups aus einer Interlockware mit Baumwollanteil zur Haut
- Träger im Schulterbereich mit Polster unterlegt

70 - 100 **Cup B - C**

70 - 95 **Cup D - E**

70 - 90 **Cup F**

70 - 85 **Cup G**

Paisley Schwangerschafts-BH mit Bügel 5192

- aus atmungsaktiver Mikrofaser
- mitwachsende, nahtlos verformte Cups
- weicher, natürlich formender Bügel mit innen liegender Clean-Cut Bruststütze

70 - 100 **Cup C - E**

70 - 95 **Cup F - G**

70 - 90 **Cup H**

Paisley Slip 1492

mitwachsender Slip mit bequemen, elastischen Bund- und Beinbänder

Gr. 36 - 46

Schwangerschaft – Bademode

Tankini Hatutu

Art.-Nr. L7 9644.009

Bikini Lelepa

Art.-Nr. L7 9654.001

Tuch Sofia

Art.-Nr. L7 8141.001

Tankini Kamaka

Art.-Nr. L7 9626.367

Schwangerschaft – Stütze

Baby Sherpa Schwangerschaftsgurt 1707

- aus hautverträglichem, atmungsaktivem Material
- Stützgurt nach dem Anita-Stützprinzip
- stufenlos verstellbar mit Klettverschluss
- schnell an- und ausziehbar, da er „darüber“ getragen wird

Gr. XS - L

Symbolfoto

Symbolfoto

BabyBelt Schwangerschaftsgurt 5168

- Bauchteil aus neuer, besonders weicher Mikrofaser
- verdeckt eingearbeiteter Stützgurt nach dem Anita-Stützprinzip
- stufenlos verstellbar mit Klettverschluss
- wirksame Hilfe gegen Kreuz- und Rückenschmerzen
- fördert die Rückbildung des Bauches nach der Entbindung

Gr. XS - L

LOMBAMUM 0805
Schwangerschafts-Bandage

- nur eine Größe
- vier Verstärkungsstäbe am Rücken
- zwei Unterstützungsgurte zur individuell anpassbaren Unterstützung des Bauches
- gegen Schmerzen im Rücken, Bauchdecke, Iliosakralgelenken oder Beckenboden
- hebt und unterstützt den Bauch durch zirkuläre Umschließung

Symbolfoto

Schwangerschaft – Venen

Stützstrümpfe

Zur Prophylaxe gegen Venenprobleme.

Die gesunde Stützkraft unterstützt die Elastizität und Spannkraft der Venen und fördert zusammen mit dem anatomisch korrekten Druckverlauf die gesunde Durchblutung.

Stütztrümpfe gibt es als Waden- oder Oberschenkelstrumpf, sowie als Strumpfhose oder Schwangerschaftsstrumpfhose.

In vielen modischen Farben und Größen erhältlich.

Kompressionsstrümpfe

Bei Venenentzündungen, Besenreiser, Thrombose, Varizen oder Schwangerschaft empfohlen.

Gegen Schwellungen, Schweregefühl und bei müden Beiden.

Modernste Materialien und Strickverfahren, viele Farben und modische Elemente wie z. B. das elegante Spitzenhaftband – das sind Kompressionsstrümpfe von heute.

Symbolfoto

Schwangerschaft – Ernährung

Hüttenkäse-Tomaten-Brötchen

Zutaten:

1 Brötchen (am besten Vollkorn)
1 TL Halbfett Margarine
6 Blätter Salat
2 EL Hüttenkäse
1 Tomate
nach Geschmack Pfeffer, Salz, Schnittlauch

Die Brötchenhälften mit der Margarine bestreichen und die Salatblätter darauflegen. Mit Hüttenkäse und die in Scheiben geschnittene Tomate belegen und nach Belieben mit Pfeffer, Jodsalz und Schnittlauch würzen.

Vitaminsalat mit Quark

Zutaten:

1/2 Papaya
100 g frische Ananas
1 Kiwi
100 g geräucherte Putenbrust
100 g Magerquark
3 EL Buttermilch
2 EL Haferflocken
2 Tassen Matetee

Die Papaya halbieren und die Kerne mit einem Löffel entfernen. Kiwi schälen, evtl. den weißen Strang in der Mitte entfernen. Papaya würfeln, Ananasfleisch in Stücke, die Kiwi und die Putenbrust in Streifen schneiden. Alles miteinander vermengen. Quark mit Buttermilch cremig rühren, Haferflocken untermischen. Zu dem Fruchtsalat servieren und dazu am besten Matetee trinken.

Baby

Symbolfoto

Babywaage

Mit der Babywaage kann nicht nur die Gewichtszunahme des Kindes genau überprüft werden, sondern auch wie viel das Kind bei jedem Stillvorgang zu sich nimmt.

! auch leihweise bei uns erhältlich

Soothie Babyschnuller

- brustwarzenförmiger Saugteil mit breiterem Ansatz
- gerades Schnullerschild animiert Babys zum „Festhalten“
- Schnullerschild liegt im Gesicht nicht an
- latex- und PVC-frei
- geschmacksneutral

Symbolfoto

Symbolfoto

Beurer Schnullerthermometer BY20

- sanfte Messung im Mund
- ideal für Babys und Kleinkinder
- 1 Speicherplatz, Signalton
- quecksilberfrei
- desinfektionsfähig

Baby

Sissel Traumkissen S9100

Sicherheit für Babys

Ermöglicht eine sichere Rückenlage für Säuglinge in den ersten Monaten. Für Säuglinge von der Geburt bis zum 6. Lebensmonat.

Babyfell Komfort 11070

- echtes Lammfell
- flauschig, kuschelig und warm
- ideale, natürliche Unterlage für Ihr Baby

Kinder-Kirschkernkissen „Schaf“ 11085

- Plüschmaterial 25 x 23 cm
- 100 % Polyester
- Kirschkernfüllung

Ideal-Spreizhose

Anwendbar bei Hüftdysplasie.
Einstellung des Hüftkopfes in der Pfanne durch Flexion und Abduktion.

nach Prof. H. Dr. Mittelmeier/Prof. Dr. R. Graf

Symbolfoto

Baby – Ernährung

Bananen-Apfel-Brei

Zutaten: 320 g Bananen und Äpfel süß
8 EL Rapsöl

Äpfel schälen, vierteln, entkernen und klein schneiden. Bananen schälen und klein schneiden. Zusammen in einem Topf mit etwas Wasser weich kochen. Öl unterrühren und zu einem Brei pürieren.

Gemüsebrei mit Reis

Zutaten: 400 g gemischtes Gemüse
5 EL Reis

Reis in wenig Wasser aufkochen und 15 Min. köcheln lassen (Packungsanleitung beachten). Geputztes und klein geschnittenes oder aufgetautes Gemüse hinzugeben und gar kochen. Ggf. Wasser bis auf 5 EL abschütten und pürieren.

Zwiebackbrei

Zutaten: 200 ml Sojamilch
2 Zwieback
1/2 Banane

Zwieback in der Sojamilch einweichen und quellen lassen. Banane klein schneiden, zerdrücken und zum Zwieback geben. Alles gut verrühren und kontrollieren ob der Zwieback wirklich komplett aufgelöst ist.

Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei

Zutaten: 50 g Kartoffeln (später auch Nudeln oder Reis)
100 g Gemüse (Möhren, Zucchini, Kohlrabi, Fenchel, Kürbis, Broccoli)
20 g mageres Fleisch (Rind oder Geflügel)
2 - 3 EL Obstsaft
1 TL Butter oder Öl (Mais, Weizen, Sonnen od. Rapsöl)

Fleisch waschen und von Haut, Sehnen und Fett befreien. Klein würfelig schneiden und in wenig Wasser 15 - 20 min gar kochen. Herausnehmen und pürieren. Gemüse und Kartoffeln waschen, schälen und in grobe Stücke schneiden. Mit wenig Wasser auf kleiner Flamme 15 - 20 min weich kochen und pürieren. Alle Zutaten vermischen. Butter und Obstsaft beimengen und nochmals gut durchmischen.

Stillen

Polka Dot Still-BH 5034

- aus weicher, atmungsaktiver Mikrofaser und zarter Baumwolle
- mit kaschierendem Schaumcup
- besonders weite Öffnung für bequemes Stillen

70 - 95 **Cup B - E**

70 - 90 **Cup F**

70 - 85 **Cup G**

Polka Dot Slip 1434

Slip aus weicher, atmungsaktiver Mikrofaser mit elastischem, besonders flachem Bund und Beinbändern

Gr. 36 - 40

Fleur Still-BH 5053

- mit sehr flacher, weicher Spitze
- 2-teiliges Cup mit weichem Mikrofaser-Futter

65 - 105 **Cup C - H**

65 - 100 **Cup I**

65 - 95 **Cup J**

Symbolfoto

Organic Cotton Still-BH 5014

- komplett aus Organic-Cotton
- bei großen Größen: doppellagige Cups für noch besseren Halt
- besonders weite Öffnung für bequemes Stillen
- **100 % Cotton**

75 - 95 **Cup B - E**

Stillen

Stilleinlagen 5006

- 100 % Cotton
- waschbar
- aus naturbelassener, reiner Baumwolle
- 6 Einlagen im Säckchen

Symbolfoto

Symbolfoto

Stilleinlagen aus Silikon Lilypadz

- atmungsaktiv und selbsthaftend
- bei richtiger Pflege lange verwendbar
- 2 Einlagen in der Packung

Still- und Liegekissen 0150

- bequemes und einfaches Anlegen
- aus weicher Baumwolle
- modisches Design
- Kissen und Bezug waschbar bei 40 °C

Symbolfoto

Stillen – Milchpumpe

Milchpumpe ARDO Calypso

Fürs Baby gibt es nichts Besseres als Muttermilch.

Sie gibt dem Baby genau das, was es haben soll und schützt es vor Infektionen. Oftmals gibt es physische Stillhindernisse. Die ARDO Calypso Milchpumpe hilft, dass das Baby trotzdem auf Muttermilch nicht verzichten muss.

- Netzanschluss oder Batterien
- Vakuum und Zyklus sind jederzeit individuell einstellbar
- maximale Sicherheit
- Hygiene und Schutz vor Krankheitserregern
- klein und handlich

! **auch leihweise bei uns erhältlich**

! **Krankenkassenverrechnung möglich**

ARDO

Manuelle Milchpumpe von ARDO

Mobil und sorglos in der Stillzeit

- sanftes, manuelles Abpumpen
- maximale Sicherheit und Hygiene
- individuell anpassbar, bequem zu halten
- mit aktivem Massageeffekt

Stillen – Ernährung

Überbackene Tomaten mit Nudel-Füllung

Zutaten:

40 g Hörnchen-Nudeln
2 große Tomaten
1/2 kleine Zwiebel
50 g Zucchini
1 TL Öl
1 EL Gemüsemais (aus der Dose)
gehackte Petersilie
Salz
Pfeffer
Paprikapulver
50 g Feta-Käse

Die Nudeln nach Packungsanweisung garen, abgießen und abtropfen lassen. Tomaten waschen, Deckel abschneiden, aushöhlen und umgedreht abtropfen lassen. Zwiebel und Zucchini schälen, beides würfeln und im heißen Öl ca. 5 Minuten andünsten. Hörnchen, Mais und Petersilie zugeben und pikant abschmecken. Die Füllung in die Tomaten geben und in eine Auflaufform setzen. Den Feta fein würfeln oder verkrümeln und über die Tomaten streuen. Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C (Gas Stufe 3) ca. 25 Minuten backen.

Energie-Drink

Zutaten:

1/4 Banane
50 ml Kefir oder Jogurt
50 ml frischer Orangensaft

Banane mit etwas Saft im Mixer pürieren, Kefir und restlichen Orangensaft zugeben und gut Glattschlagen.

Rückbildung

Aktive Unterstützung der Rückbildung

Anita maternity ReBelt Panty

- fördert die Rückbildung des Bauches nach der Entbindung
- führt zur ganzheitlichen Formung des Bauch-, Hüft- und Po-Bereichs und wird deshalb gerne weiterhin getragen
- stützt den Bauch nach Kaiserschnitt oder Bauchoperation
- im Schritt zu öffnen
- seitliche Weitenverstellbarkeit

Atmungsaktiver Mikrofaser-Stretch
Artikelnummer: 1885

Atmungsaktive „Comfort Shape Satin“-Ware
Artikelnummer: 1887

Sonnenmann und Regenfrau

Kennst Du die Geschichte vom Sonnenmann und der Regenfrau? Von dem Mann, dem die Sonne folgt, so dass rund um ihn herum immer supergutes Wetter ist? Und von der Regenfrau mit ihrem großen Regenschirm, die immer von dicken schwarzen Wolken verfolgt wird?

Also: Es gab einmal eine Zeit, da lebten der Sonnenmann und die Regenfrau in einem kleinen Dorf glücklich zusammen in einem Haus. Überall wo der Sonnenmann hinging, war strahlend gutes Wetter – und kaum trat die Regenfrau aus dem Haus um den Wocheneinkauf zu machen, da goss es wie aus Eimern. Sonnenmann und Regenfrau machte das nichts aus – denn jeder liebte sein Wetter. Der Sonnenmann war glücklich, wenn er auf dem Badetuch in der Sonne liegen konnte – und die Regenfrau liebte ihre dicken Gummistiefel und die warmen Pullis.

Nur die Nachbarn, die bekamen mit der Zeit Streit. Die einen wollten immer nur den Sonnenmann: damit die Sonne schien wenn sie grillten oder Fußball spielten oder einfach nur faul am See herumliegen wollten. Die anderen, die riefen immer nach der Regenfrau. Damit das Gemüse im Garten nicht vertrocknete, damit der Regen die staubigen Blätter der Bäume wieder ganz blank und glänzend wusch oder ganz einfach weil es ihnen in der Sonne zu heiß war.

Irgendwann wurden die Streitereien zwischen Sonnenfans und Regenwünschern so groß, dass Sonnenmann und Regenfrau ganz entnervt beschlossen, sich zu trennen. Jeder sollte in seinem Reich wohnen: der eine mit Sonne, Sonne, Sonne – die andere im Regenreich mit den schönsten Schauerwettern aller Art. Und die Nachbarn, die könnten sich dann ja ganz einfach entscheiden, wo sie lieber wohnen wollten.

Gesagt, getan. Die Regenfrau zog nach Schauerdorf und mit ihr alle, die das Regenwetter liebten. Der Sonnenmann ließ sich in Blauhimmel häuslich nieder und die Sonnenanbeter zogen in Scharen nach. In der ersten Zeit war alles super – doch schon nach ein paar Wochen gab es Probleme. Die schönen Sonnenblumen, die im Blauhimmel überall an der Straße wuchsen, vertrockneten langsam weil ihnen der Regen fehlte.

Und die meisten der Sonnenbader, die so Tag für Tag am See lagen, hatten einen ziemlich schlimmen und schmerzenden Sonnenbrand.

Aber auch in Schauerdorf war es nicht viel besser. Nach der ersten Woche mittelleichtem bis schwerschwerem Regen war freuten sich noch alle über den schönen grünen Rasen und patschten fröhlich durch die Straßenpfützen. Aber als in der nächsten Woche die ersten Keller voll Wasser liefen und in der 4. Woche alle Autos im Matsch steckenblieben, fanden das viele schon nicht mehr so lustig.

In der 5. Woche gab es die ersten Umzieher. Die Schauerdörfler pilgerten zuhauf nach Blauhimmel – und genossen die warmen Sonnentage. Die Blauhimmler aber schlichen heimlich nach Schauerdorf. Ach – wie sie sich über den Regen, den bedeckten Himmel und das kühle Wetter freuten. Aber schon nach ein paar Tagen hatten sie genug vom Regen und zogen zurück nach Blauhimmel. Da hatten die ersten Schauerdörfler schon wieder Heimweh nach so einem richtigen Wolkenbruch und zogen wieder ins Schlechtwetterdorf.

So kam es das zwar niemand mehr über das Wetter schimpfte, aber alle dauernd nur am Umziehen waren. Von Schauerdorf nach Blauhimmel und umgekehrt. Von der Sonne in den Regen zurück in die Sonne und dann doch wieder nach Schauerdorf. Das war dem Sonnenmann und der Regenfrau auch zu viel. Und da sie sehr schlau waren beschlossen sie, der ganzen Hin- und Herzieherei ein Ende zu setzen und wieder in einem Haus gemeinsam zu wohnen. Mit dem Ergebnis, dass das Wetter am gleichen Ort mal so, mal so ist. Eben je nachdem, wer von beiden mehr draußen ist. Und die Menschen? Nun, die schimpfen immer noch über das Wetter – aber zumindest umziehen brauchen sie nicht mehr.

Denn eines ist klar: Auch wenn's mal wieder länger dauert – irgendwann ändert sich das Wetter bestimmt.